



ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO AL.MA.
Associazione per l'allattamento materno. Iscritta al Registro regionale del Volontariato
Opera presso la Scuola di Via Buscaglia Elmas

“ I MERCOLEDÌ DI AL.MA 2010”

I “Mercoledì di AL.MA.” sono delle serate a tema a cadenza mensile, appunto di mercoledì, alle quali possono partecipare oltre alle mamme ed ai papà, anche nonni, amici, e tutte le persone interessate.

La finalità è quella di fare circolare il più possibile le informazioni riguardanti l'allattamento materno, che, a nostro avviso, dovrebbero essere possedute da chiunque entri in rapporto con la mamma ed il suo bambino, e di proporre alla discussione varie tematiche sulla gestione delle necessità che comporta la crescita e lo sviluppo dei bambini.

Gli argomenti verranno trattati dalla pediatra Dr.ssa Ornella Marini, Presidente dell'Associazione AL.MA., coadiuvata, a seconda degli argomenti, da altre figure professionali competenti, e discussi dalle socie presenti assieme ai partecipanti.

CALENDARIO

- 20 GENNAIO : “ Dalla coppia al nucleo familiare”. I primi mesi di vita: crescita, comportamenti, sviluppo. L' alimentazione al seno.
- 17 FEBBRAIO: Lo Svezamento
- 17 MARZO : Le vaccinazioni.
Fino a quando allattare?
Le differenze tra latte materno e latte vaccino
- 21 APRILE : L' Asilo Nido
- 19 MAGGIO : “ Nati per leggere e Nati per la musica”: due progetti per rafforzare la relazione tra genitori e bambino

Tutte le serate si svolgeranno presso la Scuola di Via Buscaglia ad Elmas
dalle ore 17,00 alle ore 19,30.